

長井医院 整形外科・内科

～健康教室のご案内～

今回のテーマは「**栄養**」についてです。
骨や筋肉を元気にするには？痩せるにはどうしたらいいの？栄養面を中心に皆様の疑問にお答えします！！

日時

2019年5月22日（水）
14：00～15：00

内容

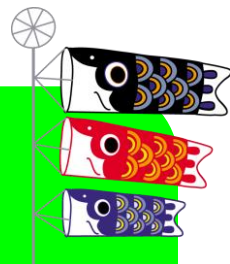
当院 理学療法士が解説する
「知っておきたい栄養の基礎知識」
～骨と筋肉の健康・減量を中心に～

参加費：無料 **定員：15名程度**

対象：興味のある方はだれでも

場所：当院2階 リハビリテーション室

※資料準備の為、事前のご予約をお願い致します。



【申し込み】

参加をご希望の方は、お電話もしくは
当院スタッフまでお声かけ下さい。

予約締め切り：2019年5月18日(土)