

# 令和元年度 長井医院 健康教室 予定表



	勉強会担当	内容
4月	鍼灸師 森田	自分で押せるツボ
5月	理学療法士 二反田・浅海	骨と筋肉の為の栄養学の基礎
6月		お休み 
7月	理学療法士 浅海・二反田	頭と体の体操で認知症予防！
8月		お休み 
9月	理学療法士 二反田	足の運動とフットケア
10月		お休み
11月	理学療法士 浅海	変形性膝関節症について
12月		お休み 
1月	理学療法士 二反田	腰痛予防について 
2月		お休み 
3月	理学療法士 二反田	肩関節周囲炎(五十肩)について

毎月 第3水曜日 14:00~15:00

※当院での受診の有無に関係なく、興味がある方は是非ご参加下さい。

お申し込みはお電話、または病院スタッフまでお声かけ下さい。