

長井医院 整形外科・内科 ～健康教室のご案内～

今回のテーマは「**足**」です。
日々の足のケアや“外反母趾”・“扁平足”などの
運動についてお答えします。

日時

2019年9月18日（水）
14：00～15：00

内容

当院 理学療法士が解説する
「 足部・足趾の運動とフットケア 」

参加費：無料 **定員：15名程度**

対象：興味のある方はだれでも

場所：当院2階 リハビリテーション室

**※ 当日は裸足になれる服装でお願いします
汚れても大丈夫なタオルをご持参下さい**

※資料準備の為、事前のご予約をお願い致します。

【申し込み方法】

参加をご希望の方は、お電話もしくは
当院スタッフまでお声かけ下さい。

予約締め切り：2019年9月14日(土)